

# Validation nach Naomi Feil

## Grundkurs

Validation nach Naomi Feil ist eine Kommunikationsmethode, mit der man mit sehr alten desorientierten Menschen in Verbindung treten und auch bleiben kann.

Validation basiert auf einer Geisteshaltung, die den älteren desorientierten Menschen Wertschätzung und Empathie entgegenbringt.

Die Gefühle und die Erlebniswelt des sehr alten Menschen werden für gültig erklärt und respektiert.

Validation ermöglicht den Pflegepersonen diese Menschen in ihrer Welt zu erreichen und bietet mit einfachen, praktischen Techniken Hilfe deren Würde wiederherzustellen.

Es entsteht eine entspannte, angenehme Atmosphäre, in der sowohl die betreuten Menschen, wie auch die Pflegepersonen von höherer Lebensqualität profitieren.

Dadurch können alte Menschen Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl gewinnen.

Eine validierende Grundhaltung

### Inhalte und Ziele:

- Ziele der Validation
- Was ist Validation
- Empathie und Wertschätzung um Vertrauen zu schaffen
- Bedürfnisse von mangelhaft orientierten alten Menschen
- Die Phasen der Aufarbeitung
- Gründe für ein bestimmtes Verhalten von mangelhaft orientierten alten Menschen
- Symbolsprache verstehen
- Aufrechterhaltung bzw. Verbesserung der Kommunikation, des körperlichen und geistigen Wohlbefindens
- Reduktion von Stress für alle Beteiligten

**Termin:** nach Vereinbarung

**Zeit:** 2 Tage je 8 UE, gesamt 16 UE

**Ort:** In Ihrer Einrichtung

**Kosten:** auf Anfrage

**Teilnehmerzahl:** max. 15